

NOUVEAUTES 2021/ 2022

ACTIVITE REGULIERE MERCREDI DE 15H A 16H

CENTRE SOCIAL VILLE PLURIELLE

YOGA KIDS (3 à 6 ans)

AVEC OU SANS LES PARENTS

- Détente, apaisement, confiance en soi
- Favorise la coordination, la psychomotricité
- Améliore l'attention, la concentration
- Libère les émotions

20€ PAR
MOIS

44€ PAR
TRIMESTRE



ACTIVITE REGULIERE MERCREDI DE 16H A 17H

CENTRE SOCIAL VILLE PLURIELLE

YOGA BABY (0 à 10 MOIS)

AVEC LES PARENTS

- Accompagne et stimule le développement
- Favorise la coordination, la psychomotricité
- Permet d'évacuer les tensions, soulage les maux
- Apaise et détend
- Amusement et complicité parents/bébé

20€ PAR
MOIS

44€ PAR
TRIMESTRE

