

ACTIVITES REGULIERES VILLE PLURIELLE 2021/2022 - RECAPITULATIF

| Activité | jours | heures | lieu | intervenant | part annuelle | part trim | part mens | Observations |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------|---------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| ALPHA | Lundi Vendredi | 14h00 - 16h00 | Salle du haut | Mme HAUMONT | 55 | | | Reprise le lundi 20 septembre 2021 |
| SOPHROLOGIE | Lundi | 18h15-19h15 | gde salle VPC | Mme CHOLLOT | | 80 | 33 | Reprise le lundi 20 septembre 2021 |
| PLEINE NATURE | Mardi | à partir de 9h | accueil à VPC | Bruno Feuillet | 20 | | | Reprise le mardi 21 septembre 2021 |
| | Jeudi | 9h30 à 11h | | | | | | début le jeudi 18/11/2021 |
| | Tous les 1ers dimanche de chaque mois | 9h30 à 11h | | David DINH | 10 | | | début le dimanche 5 décembre 2021 |
| | sorties trimestrielles | Selon programme | | Bruno Feuillet | Selon activités proposées et lieux - Renseignement auprès de Bruno ou du secrétariat de Ville Plurielle | | | |
| POINT FEMMES | Mardi/Jeudi | 14h00 à 16h00 | gde salle VPC | Ville Plurielle/Aldjia | Carte d'adhérent | | | Reprise le mardi 21 septembre 2021 |
| GYM Mobilité | Mardi | 9h00 - 10h00 | gde salle VPC | Mme STEPHAN | | 41 | 20 | Reprise le mardi 21 septembre 2021 |
| YOGA | Mardi | 17h45 - 19h00 | gde salle VPC | Mme GALUZZO | | 55 | 25 | Reprise le mardi 21 septembre 2021 |
| GYM SENIORS | Mercredi | 9h30 à 10h30 | gde salle VPC | Mme PIOREK | | 55 | 25 | Reprise le mercredi 22 septembre 2021 |
| QI GONG | Mercredi | 18h00 à 19h00 | gde salle VPC | M. LOPEZ | | 55 | 25 | Reprise le mercredi 22 septembre 2021 |
| YOGA KIDS (3/6 ans) | Mercredi | 15h00/16h00 | LAEP | Mme CECCARELLI | | 44 | 20 | Première séance le mercredi 22 septembre 2021 Présence des parents indispensable |
| BABY YOGA (0/10 mois) | Mercredi | 16h00/17h00 | LAEP | Mme CECCARELLI | | 44 | 20 | Première séance le mercredi 22 septembre 2021 Présence des parents indispensable |
| ANGLAIS | Lundi | --- | Salle du Haut | Mme VASSEUR | | 55 | 25 | Réunion de rentrée le mercredi 22 septembre 2021 à 17h00 |
| | Mercredi | 17h30 - 19h00 | Salle du Haut | | | 80 | 33 | |
| GYM DOUCE | Jeudi | 9h00 - 10h00 | gde salle VPC | Mme STEPHAN | | 41 | 20 | Reprise le jeudi 23 septembre 2021 |
| GYM PILATES | Jeudi | 17h15 - 18h15 | gde salle VPC | Mme PIOREK | | 55 | 22 | Reprise le jeudi 23 septembre 2021 |
| INFORMATIQUE | Jeudi | 17h00-18h30 | Salle du haut | M. PIETROPAOLI | 70 € / an | 25 | - | Première séance le 21 octobre 2021 |
| | Vendredi | 16h30 - 18h00 | | | | | | Reprise le vendredi 8 octobre 2021 |
| Carte d'adhérent enfant/ados (-18 ans) : 6 € - Carte d'adhérent adulte(+18 ans) : 9 € FORFAITS : 2ème activité : 55 € - 3ème activité : 50 € | | | | | | | | |
| Pas d'activité lors des petites vacances de fin d'année (du 20 au 31/12/2021) et de printemps (du 11 au 22/04/2022) | | | | | | | | |
| - Fin des activités le vendredi 24/06/2022 - | | | | | | | | |