

ACTIVITES REGULIERES VILLE PLURIELLE 2023/2024 - RECAPITULATIF

Activité	jours	heures	lieu	intervenant	part annuelle	part trim	part mens	Observations
ALPHA	Lundi Vendredi	14h00 - 16h00	Salle du haut	Mme HENNEQUIN	55			Reprise le lundi 18 septembre 2023
SOPHROLOGIE	Lundi	18h15-19h15	gde salle VPC	Mme CHOLLOT		80	33	Reprise le lundi 18 septembre 2023
POINT FEMMES	Mardi/Jeudi	14h00 à 16h00	gde salle VPC	Ville Plurielle/ALDJIA	Carte d'adhérent			Reprise le mardi 19 septembre 2023
GYM Mobilité	Mardi	9h00 - 10h00	gde salle VPC	Mme STEPHAN		41	20	Reprise le mardi 19 septembre 2023
YOGA	Mardi	17h45 - 19h00	gde salle VPC	Mme GALUZZO		55	25	Reprise le mardi 19 septembre 2023
GYM SENIORS	Mercredi	9h30 à 10h30	gde salle VPC	Mme PIOREK		55	25	Reprise le mercredi 20 septembre 2023
QI GONG	Mercredi	18h00 à 19h00	gde salle VPC	M. LOPES		55	25	Reprise le mercredi 20 septembre 2023
ANGLAIS	---	---		Mme VASSEUR				Réunion de rentrée le mercredi 20 septembre 2023 à 17h00 Reprise le mercredi 04 octobre 2023
	Mercredi	17h30 - 19h00	Salle du Haut		80	33		
GYM DOUCE	Jeudi	9h00 - 10h00	gde salle VPC	Mme STEPHAN		41	20	Reprise le jeudi 21 septembre 2023
GYM PILATES	Jeudi	14h00 - 15h00	gde salle VPC	Mme PIOREK		55	22	Reprise le jeudi 21 septembre 2023
INFORMATIQUE	Vendredi	16h30-18h00	Salle du Haut	M. ZABEE		80	33	Réunion de rentrée le vendredi 22 septembre à 16h30 Reprise le vendredi 06 octobre 2023

DANSE DE LOISIRS AVEC MALOU

LES VENDREDIS DE 19H30 à 21H00 — GRANDE SALLE DE VPC

TARIFS : 225 € / an — 80 € / trim ou 33 € / mois

à partir du vendredi 22 septembre 2023



Carte d'adhérent enfant/ados (-18 ans) : 6 € - Carte d'adhérent adulte(+18 ans) : 9 €

FORAITS : 2ème activité : 55 € - 3ème activité : 50 €

Pas d'activité lors des petites vacances de fin d'année (du 25/12/2023 au 05/01/2024 inclus) et de printemps (du 22/04 au 03/05/2024 inclus)

- Fin des activités le vendredi 28/06/2024 -